

ཏྲུ་མཚོའི་བྱེ་བྲང་གི་ཉེན་སྲུང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ།



QUEENSLAND

Surf lifesavers and lifeguards prominently display flags and warning signs to indicate the safest areas to swim for the beach going public.

ཏྲུ་མཚོའི་བྱེ་བྲང་ལུ་འབྲོ་མི་མང་ ཏྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉེ་དོན་ལུ་ བ་རྒྱབས་ཚུ་སྐབས་བ་དང་ རོག་སྐབས་ཚུ་གི་འབང་ ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་ཏྲུ་མཚོའི་ས་གོ་ཚུ་ཉེན་བཤའི་དར་ཚུ་ཚར་ཏི་ཡོད།

The easy way to stay safe at the beach is to remember the 'FLAGS' message

ཏྲུ་མཚོའི་བྱེ་བྲང་ལུ་ ཉེན་ཁ་མེད་པ་སྟེ་རྩོད་དགོས་པ་ཅིན་ དར་གྱི་བཤའི་འཕྲིན་སེམས་ཁར་བཞག།

F

Find the flags and swim between them

FIND ཉེན་བཤའི་དར་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུག་ནང་ཏྲུ་རྒྱུ་

ཚུ་སྐབས་བ་དང་རོག་སྐབས་བ་ཚུ་གིས་ ལྷ་རྟོགས་འབང་སའི་ས་ཚོ་ཚུ་ དར་དམར་པོ་དང་སེར་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུག་ན་ཨིན། འདི་ཉེན་ཁ་མེད་པ་ ཏྲུ་རྒྱུ་ བཏུབ་འི་ས་ཚོ་ཨིན།

L

Look at and read the safety signs

LOOK ཉེན་སྲུང་གི་བཤའི་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་སྟག།

ཏྲུ་མཚོའི་བྱེ་བྲང་ལུ་ འབྲོ་སའི་ལམ་ཁར་ཡོད་པའི་བཤའི་ཚུ་ ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་ས་གནས་དང་ ཏུས་རྒྱུན་གྱི་གནས་སྐབས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ གནས་ཚུ་ཚུ་འཕྲོད། ཏྲུ་མཚོ་ནང་མ་འཇུག་པའི་ཉེན་མ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་སྟག་གནང་།

A

Ask a lifesaver or lifeguard for some good safety advice

ASK ཚུ་སྐབས་བ་དང་ རོག་སྐབས་བ་ཚུ་ལས་ ཉེན་སྲུང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཚུ་ཡིན།

བ་རྒྱབས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ ༼ཚུ་གཏིང་། ཚུ་ཤུགས། བ་རྒྱབས་ལག་མ་འདམ་དང་ཚད། ཚུ་ཉང་ཏོ་མར་འབྱུར་མ་ཨིན་ཏྲུ་མཚོ་ནང་མ་འཇུག་པའི་ཉེ་མ་ ཚུ་སྐབས་བ་དང་ རོག་སྐབས་བ་ཚུ་དང་ཅིག་ཁར་ བསྐྱབ་བྱ་ལེན་འབང།

G

Go swimming with a friend

GO ཏྲུ་རྒྱུ་བར་ ཚ་རོགས་དང་ཅིག་ཁར་སོང་།

ནམ་རང་སྟེ་རུང་ ཏྲུ་རྒྱུ་བའི་སྐབས་ ཚ་རོགས་ཡོད་པ་ཅིན་ གཅིག་གི་གཅིག་ལུ་ ཉེན་སྲུང་དང་ རོགས་རམ་ཚུ་འབང་ཚུགས། ཨ་ལོ་ཚུ་ནན་ཤོས་ཚུ་གིས་ བདག་འཛིན་འབང་དགོ།

S

Stick your hand up for help

STICK རོགས་རམ་དགོས་པ་ཅན་ལག་བ་ཡར་འཇུ།

ཚུ་ནང་སྐྱུག་བཏང་པ་ཅིན་ ཚུ་གུང་མ་ལང་། ལག་བ་ཡར་འཇུ་ཞེ་ རོགས་རམ་དགོ་པའི་བཤའི་ རྩོན་འཛིན་ལ་ ཚུ་ནང་ཕེམ་མ་ཚུག་པར་སྟོ་དགོས། ཏྲུ་རྒྱུ་ནིའི་དབའ་མ་བཅམ།



ཨ་རྟག་རང་ དར་ཚུ་གི་སྐྱུག་ལུ་ ཏྲུ་རྒྱུ་



ALWAYS SWIM BETWEEN THE RED AND YELLOW FLAGS

ཕྱི་མཚོའི་བྱེ་བྲང་གི་ཉེན་སྲུང་། རྩོད་ཁ།



QUEENSLAND



Red and Yellow Flags

དར་དམར་པོ་དང་མེར་པོ། བ་ཆའས་ཚེ་སྐྱབས་པ་དང་ སོག་སྐྱབས་པ་གིས་ ལྷ་རྟོག་འབད་བའི་ཉེན་ཁག་མེད་པའི་ས་གོ་ཚུ་དར་དམར་པོ་དང་མེར་པོ་ཚུ་གི་བད་ཚུན་ཨིན།



Yellow Flag

དར་མེར་པོ། དར་མེར་པོ་གི་ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་སྟོན་མ་ཨིན་ཅུང་ རྒྱལ་རྒྱལ་ཏུ་བ་པའི་བད་ཚུན་ཨིན།



Red Flag

དར་དམར་པོ། དར་དམར་པོ་གི་ཚུ་ནང་མ་འཛུལ་བེར་བའི་བད་ཚུན་ཨིན།
དར་དམར་པོ་འབྱུར་ཏི་ཡོད་པ་ཅེན་ རྒྱལ་རྒྱལ་མི་ཚོགས།



Red and White Quartered Flag

དར་དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་བཞི་དབྱུག། དར་དམར་པོ་དང་དར་དཀར་པོ་ཕྱར་ཏི་ཡོད་པ་ཅེན་སྐྱབས་ཕྱིར་བཏོན་གྱི་རྩ་ཨིན་དེ་འཕྱོ་ལས་ རྒྱ་ལས་འཛོན་དགོས།
དར་འདི་ ས་གོ་ཉེན་ཁ་ཅན་སྤེལ་དེ་ རྒྱལ་རྒྱལ་མི་ཚུ་ རྒྱ་ལས་འཛོན་དགོ་པའི་བད་ཚུ་དང་བཅས་པ་སྤེལ་ ཡར་འབྲུམ་ཨིན། གནས་སྐབས་མང་ཤོས་ནང་རང་ ཚེ་སྐྱབས་པ་དང་སོག་སྐྱབས་པ་ཚུ་གིས་
གཤམ་གཏོགས་འབད་དེ་ ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཡང་ན་མཚོའི་སེམས་ཅན་ཚུ་མཐོང་པ་ཅེན་ ཆ་རོག་འབད་འོང།



Black and White Flag

དར་ནག་པོ་དང་དཀར་པོ། རྒྱབས་ལུ་བཏང་སའི་ས་གོ། རྒྱབས་ལུ་བཞུགས་སྐྱོད་འབད་མི་ཚུ་གིས་ དར་དམར་པོ་དང་མེར་པོ་ཡོད་ས་ལས་ ཕྱི་ཁར་སྐྱོད་དགོ།



Dangerous currents

ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་རྒྱ་རྒྱབས།
འདི་ལས་པར་ ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་ རྒྱ་རྒྱབས་ཡོད།



Bluebottles

ཨ་སྐྱུངས།
ཨ་སྐྱུངས་ཚུ་ཡོད།



Marine stingers

མདུང་རྒྱབ་མི་ མཚོའི་སོག་ཆགས།
རྒྱ་འདི་ནང་ལས་པར་ ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་ མཚོའི་སོག་ཆགས་ཚུ་ཡོད།



High surf

བ་རྒྱབས་སྐྱོན་ཚད།
བ་རྒྱབས་སྐྱོན་དང་ཉེན་ཁ་ཅན་ཡོད་པའི་བད་ཚུན་ཨིན། ཡང་ན་ མ་སྐྱོན་བཏོན་ནིའི་ཉེན་
ཁ་ཡོད་པའི་ རྒྱ་རྒྱབས་ཡོད་པ་ཨིན།



Crocodiles

རྒྱ་སྤྲོ།
འ་ནི་ས་གོ་ཚུ་ནང་ རྒྱ་སྤྲོ་ རྒྱུ་ མཐོང་ཡོད་པ་ཨིན།



No swimming

རྒྱལ་རྒྱལ་མི་ཚོགས།



Sharks

ཉ་ཚེན་ཡོར་མོ།
འ་ནི་ས་གོ་ནང་ ཉ་ཚེན་ཡོར་མོ་ རྒྱུ་ མཐོང་ཡོད་པ་ཨིན།



Always swim between the red and yellow flags

ཨ་རྟག་རང་ དར་དམར་པོ་དང་མེར་པོ་གི་སྐྱུག་པ་ རྒྱལ་རྒྱལ།

