



BEACH SAFETY

STRANDVEILIGHEID



DUTCH (NEDERLANDS)

SURF LIFESAVERS AND LIFEGUARDS PROMINENTLY DISPLAY FLAGS AND WARNING SIGNS TO INDICATE THE SAFEST AREAS TO SWIM FOR THE BEACH GOING PUBLIC.

De reddingszwemmers en kustwachters op het strand plaatsen duidelijk zichtbare vlaggen en waarschuwborden om aan te geven wat de veiligste zwemplekken zijn voor het strandpubliek.

THE EASY WAY TO STAY SAFE AT THE BEACH IS TO REMEMBER THE 'FLAGS' MESSAGE

DE MAKKELIJKSTE MANIER OM JE VEILIGHEID OP HET STRAND NIET IN GEVAAR TE BRENGEN IS DOOR HET 'FLAGS'-BERICHT IN ACHT TE NEMEN

F

FIND THE FLAGS AND SWIM BETWEEN THEM

FOCUS OP DE VLAGGEN. KIJK WAAR DE VLAGGEN STAAN EN ZWEM ALLEEN IN HET GEBIED DAARTUSSEN

De rood-gele vlaggen geven het gebied weer dat door de reddingszwemmers en kustwachters gepatrouilleerd wordt. Zij geven de veiligste plek aan op het strand om te zwemmen.

L

LOOK AT AND READ THE SAFETY SIGNS

LEES DE WAARSCHUWINGSBORDEN EN NEEM DEZE IN ACHT

De waarschuwborden helpen je om potentiële gevaren en de dagelijkse omstandigheden op het strand te identificeren. Deze borden staan bij de toegangswegen naar het strand en in de met vlaggen gemarkeerde gebieden. Lees deze zorgvuldig voor je het water ingaat.

A

ASK A LIFESAVER OR LIFEGUARD FOR SOME GOOD ADVICE

AARZEL NIET OM EEN REDDINGSZWEMMER OF KUSTWACHTER OM RAAD TE VRAGEN

De wateromstandigheden kunnen snel veranderen (de diepte, stroming, grootte van de golven en het soort golven). Praat met een reddingszwemmer of kustwachter voor je het water ingaat.

G

GET A FRIEND TO SWIM WITH YOU

GA NIET ALLEEN ZWEMMEN

Ga altijd met een of meer vrienden zwemmen zodat je op elkaars veiligheid kunt letten en voor hulp kunt zorgen indien dat nodig mocht zijn. Kinderen moeten altijd worden begeleid door een volwassene.

S

STICK YOUR HAND UP FOR HELP

STEEK JE HAND OP VOOR HULP

Indien je in het water in de problemen komt, blijf dan rustig. Steek je arm op en geef een teken dat je hulp nodig hebt, houd je drijvend en wacht op hulp. Laat je niet meedrijven en probeer er vooral niet tegen in te zwemmen.

**ONLY SWIM BETWEEN THE RED AND YELLOW FLAGS
REMEMBER NO FLAGS = NO SWIM**

**Alleen tussen de rood-gele vlaggen zwemmen.
DENK ERAAN GEEN
VLAGGEN = NIET ZWEMMEN.**

Supported by
Gesponsord door



