



# BEACH SAFETY

## السلامة على الشاطئ



### Arabic

Surf lifesavers and lifeguards prominently display flags and warning signs to indicate the safest areas to swim for the beach going public.

يضع كل من منقذي وحراس الشواطئ دوما رايات وعلامات تحذيرية للإشارة إلى أكثر المناطق أمنا للسباحة بالنسبة للعامة من رواد الشواطئ.

### THE EASY WAY TO STAY SAFE AT THE BEACH IS TO REMEMBER THE 'FLAGS' MESSAGE

أسهل طريقة للحفاظ على السلامة على الشاطئ هي تذكر رسائل "الرايات" (F-L-A-G-S)

#### FIND THE FLAGS AND SWIM BETWEEN THEM

اعثر على الرايات واسبح بينها  
الرايات الحمراء والصفراء تمثل المنطقة التي يجوبها المنقذون والحراس. حيث يقومون بتحديد أكثر المناطق أمنا للسباحة على الشاطئ.

#### LOOK AT AND READ THE SAFETY SIGNS

انظر إلى إشارات السلامة وأقرأها  
تساعدك إشارات السلامة على تحديد المخاطر المحتملة والظروف اليومية على الشاطئ. تقع هذه الإشارات عند مداخل الشاطئ وعند المناطق المحددة بالرايات. اقرأها من فضلك بانتباه قبل الدخول إلى الماء.

#### ASK A LIFESAVER OR LIFEGUARD FOR SOME GOOD ADVICE

اطلب النصيحة من أحد المنقذين أو الحراس  
يمكن أن تتغير ظروف السباحة بسرعة (عمق المياه، التيارات، حجم ونوع الموجات). تحدث مع أحد المنقذين أو الحراس قبل الدخول إلى الماء.

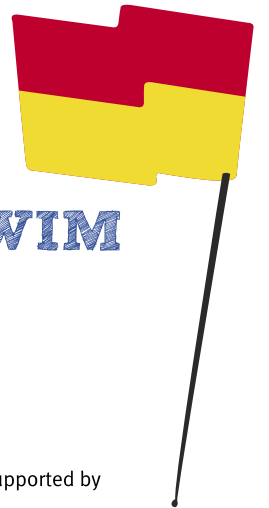
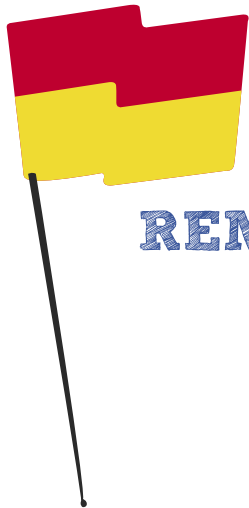
#### GET A FRIEND TO SWIM WITH YOU

اسبح مع صديق  
اسبح دائما مع صديق لك حتى تعتنيا بسلامة بعضكما وتحصلا على المساعدة عند اللزوم. ينبغي أن يشرف شخص بالغ دائما على الأطفال.

#### STICK YOUR HAND UP FOR HELP

لوح بيدك طلبا للمساعدة  
إذا وقعت في مشكلة داخل الماء، فحافظ على هدوئك. ارفع ذراعك ولوح طلبا للمساعدة، وقم بالطفو على سطح الماء وانتظر المساعدة. ابق طافيا مع التيار أو اندفاع الماء. لا تحاول السباحة عكس التيار.

# F L A G S



## REMEMBER NO FLAGS = NO SWIM

## تذكر أن عدم وجود رايات = عدم السباحة

Supported by

## WHAT DO THE FLAGS AND SIGNS MEAN?

### ما معنى الرايات والإشارات؟

#### RED AND YELLOW FLAGS

الرايات ذات اللونين الأحمر والأصفر تشير إلى أكثر مناطق السباحة أماناً وهي أيضاً المنطقة التي يجوبها منقذو وحراس الشاطئ.



#### YELLOW FLAG

الراية الصفراء تنبيه – يحتمل أن تصبح الظروف خطيرة، ولكن من الأمان كفاية السباحة في هذه المنطقة.



#### RED FLAG

الراية الحمراء خطر – لا تدخل الماء حين تكون هناك راية حمراء، يكون الشاطئ مغلقاً أمام ممارسي السباحة.



#### RED AND WHITE QUARTERED FLAG

الراية ذات المربعات الحمراء والبيضاء إخلاء طوارئ – غادر الماء فوراً. سيتم رفع هذه الراية يصاحبها صوت صفارة إنذار لتنبيه السباحين لمغادرة المياه بسبب خطر محتمل. وفي معظم الحالات، سيتواجد المنقذون والحراس لتغطية عملية إنقاذ جماعية أو متابعة كائن مائي خطير.



#### BLUE FLAG

الراية الزرقاء منطقة ألواح تزلج – ينبغي على راكبي الأمواج البقاء بعيداً عن مناطق الرايات الحمراء والصفراء.



#### BLUE BOTTLES

قناديل زرقاء  
هناك قناديل زرقاء



#### DANGEROUS CURRENTS

تيارات خطيرة  
هناك تيارات مائية خطيرة



#### HIGH SURF

أمواج مرتفعة  
الأمواج ضخمة وخطيرة أو هناك دوامات مائية يمكن أن تتسبب في الإصابة



#### MARINE STINGERS

قناديل بحرية  
هناك قناديل بحر خطيرة في الماء



#### NO SWIMMING

السباحة ممنوعة



#### CROCODILES

تماسيح  
تمت مشاهدة تماسيح/تماسيح في المنطقة



#### ONLY SWIM BETWEEN THE RED AND YELLOW FLAGS

اسبح فقط بين الرايات الحمراء والصفراء



#### SHARKS

أسماك قرش  
تمت مشاهدة سمكة/أسماك قرش في المنطقة



Supported by